

TMS acelera la rehabilitación de personas que han perdido su independencia física y su salud emocional, activando el cambio para retomar el control de su día a día.

ÍNDICE

TMS General

- Sobre TMS Latinoamérica P. 3
- Clínica TMS Latinoamérica P. 4-5

TMS Depresión

- Los Pacientes TMS Depresión P.7
- El proceso del tratamiento P.8
- Preguntas frecuentes P.9-11
- Testimonios P.12
- Evidencia Científica P.13-14

TMS Rehabilitación Neurológica

- Los Pacientes TMS Rehabilitación Neurológica P.16
- El proceso del tratamiento P.17
- Preguntas frecuentes P.18-20
- Testimonios P.12
- Evidencia Científica P.13-14

TMS Condiciones Específicas

- Derrame Cerebral P.23-25
- Fibromialgia P.26
- Tinnitus P.27
- Enfermedad de Parkinson P.28



SOBRE TMS

Conocido como TMS por sus siglas en inglés (Transcranial Magnetic Stimulation), la estimulación magnética transcraneal es un tratamiento que complementa los esfuerzos del paciente y su equipo médico para activar el cambio de una manera segura y eficaz. TMS acelera la rehabilitación de personas que han perdido su independencia física o su salud emocional, generando el cambio para retomar el control de su día a día.

La estimulación magnética consiste en la activación de partes específicas del cerebro mediante ondas magnéticas, sin necesidad de intervención quirúrgica ni anestesia. Ayuda a generar un cambio para el paciente al excitar las células nerviosas de la corteza cerebral, acelerando el cambio.

TRATAMIENTO EFICIENTE Y EFICAZ

TMS es un tratamiento ambulatorio, no invasivo y eficaz para algunos trastornos neurológicos y psiquiátricos. A pesar de ser un tratamiento novedoso, ya es reconocido y recomendado por doctores alrededor del mundo para pacientes con depresión, derrame cerebral, Parkinson, fibromialgia, TOC, tinnitus y otras condiciones.

El tratamiento es aprobado por la FDA en Estados Unidos y respaldado a nivel internacional por la investigación y aplicación de instituciones académica de alto nivel, hospitales y centros líder de tratamiento.

- Sin efectos secundarios significativos.
- Procedimiento ambulatorio que no necesita hospitalización.
- El paciente siempre permanece despierto, alerta y en total control.
- No es invasivo. Es un tratamiento muy efectivo e inocuo.
- No requiere anestesia.
- La mejoría en el paciente es muy rápida



CAMBIO SIGNIFICATIVO EN DOS SEMANAS

TMS se aplica de forma ambulatoria por médicos entrenados en la Universidad de Harvard y las Clínicas Mind Care Center de Vancouver, Canadá. Además son líderes de TMS para toda la región.

El paciente visita la clínica una vez al día durante diez días, por una hora, con evaluaciones previas y después del tratamiento. El cambio se puede generar tan rápido como ocho días pero se mide desde un inicio y hasta un año después.

TMS LATINOAMÉRICA – LÍDER EN LA REGIÓN

La clínica TMS es líder en Latinoamérica en la aplicación del tratamiento de estimulación magnética transcraneal. Además del apoyo directo para pacientes, lidera la investigación clínica de estimulación magnética transcraneal y brinda capacitación a centros médicos en Costa Rica que utilizan el equipo.



CLÍNICA TMS LATINOAMÉRICA

10 AÑOS DE EXPERIENCIA Y MÁS DE 700 PACIENTES

TMS Latinoamérica tiene centros médicos privados con más de 10 años de experiencia exitosa aplicando el tratamiento neurológico y psiquiátrico. Con cientos de pacientes tratados, las clínicas lideran la aplicación del tratamiento en la región.

Además, TMS Latinoamérica con su clínica en Costa Rica mantiene investigaciones clínicas activas y apoya con capacitación a otros centros que utilizan el equipo de estimulación magnética transcraneal, tales como el Hospital Calderón Guardia y el Hospital de Niños de Costa Rica.

RESPALDO CERTIFICADO DE RECONOCIMIENTO MUNDIAL

TMS Latinoamérica utiliza el mejor equipo a nivel mundial, en colaboración con la compañía Magstim y con el reconocimiento de la Reina de Inglaterra, el Queen's Award, los estándares de ISO 13485:2003 y el aval de la Comunidad Europea bajo la directiva de instrumentos médicos.

Además, el tratamiento es aprobado por el FDA y el National Institute of Mental Health (NIMH) en Estados Unidos, Health Canada y el Ministerio de Salud de Costa Rica.



Health
Canada

Santé
Canada



EQUIPO MÉDICO INTERNACIONAL LÍDER DE TMS

Los directores de la Clínica TMS Latinoamérica son distinguidos médico-psiquiatras y doctores en rehabilitación neurológica con amplia experiencia en el ejercicio clínico de la especialidad. La base de capacitación del equipo fue en Harvard y en las Clínicas Mind Care Center de Vancouver, Canadá.

Gracias a su liderazgo y experiencia ahora el equipo también apoya y capacita el uso de estimulación magnética transcraneal en hospitales de la región.

El equipo lo conforman especialistas capacitados, doctores médicos y tres doctores directores:



Dr. Andrea Giuseppe Mesén Fainardi -

Médico Cirujano, graduado de la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica. Especialista en Psiquiatría de la Universidad de Costa Rica. Director del Centro Costarricense de Investigaciones Médicas.



Dra. Lisa Riggioni Meyers, D.T.F

Graduada de la Universidad de Carolina del Norte en Greensboro. Realizó su maestría en la Universidad de Florida en Gainesville y luego el Doctorado en Terapia Física de ATSU en Mesa, Arizona. Especialista en rehabilitación neurológica.



Dr. Luis Carlos Sancho Torres -

Médico Cirujano, graduado de la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica. Especialista en Psiquiatría de la Universidad de Costa Rica.



Dr. See King Emilio Quinto Barrera -

Médico y cirujano, graduado de la Universidad de San Carlos y Francisco Marroquín de Guatemala. Especialista en Terapia Cognitiva del Instituto Beck, Filadelfia, USA.



Dra. María René Gándara Ulloa -

Médico, graduado de la Universidad de San Carlos y Francisco Marroquín de Guatemala. Especialista en Psiquiatría.

TMS

Depresión

CONTENIDO

- Los Pacientes TMS
- El proceso del Tratamiento
- Preguntas Frecuentes
- Testimonios
- Evidencia Científica

TMS devuelve la esperanza a personas que no han encontrado solución eficaz a su depresión, para acelerar el cambio que les permita retomar el control y sentirse bien. TMS complementa los esfuerzos del paciente y su equipo médico para activar y acelerar el cambio de una manera segura y eficaz.

LOS PACIENTES TMS DEPRESIÓN

TMS Latinoamérica es un centro médico con más de 10 años de experiencia exitosa aplicando el tratamiento neurológico y psiquiátrico. Con más de 700 pacientes tratados, la clínica lidera la aplicación del tratamiento en la región.

Además, TMS Latinoamérica mantiene investigación clínica activa y apoya con capacitación a otros centros que utilizan el equipo de estimulación magnética transcraneal, tales como el Hospital Calderón Guardia y el Hospital de Niños en Costa Rica.

La Estimulación Magnética Transcraneal ha demostrado ser superior en muchos casos a la medicación. Además de ser bien tolerada y con pocos o nulos efectos secundarios, tanto la familia como el mismo paciente notan mejoría luego de la primera semana de tratamiento.

LOS PACIENTES QUE SON CANDIDATOS PARA EL TRATAMIENTO SON:

- Personas con depresión resistente al tratamiento con fármacos antidepresivos
- Personas que presentan una depresión bipolar
- Personas con depresión cuando no se toleran los fármacos antidepresivos: hipersensibilidad a los fármacos. También con efectos secundarios como aumento de peso, disminución en el libido o deseo sexual, temblores, boca seca
- Depresión en pacientes con otras enfermedades, como por ejemplo enfermedades del corazón que no pueden tomar medicación antidepresiva
- Personas con depresión post-parto (psicosis puerperal)
- Personas con depresión en aquellos casos donde la psiquiatra clínica ha pensado prescribir Terapia Electroconvulsiva, pero no lo hace por los efectos secundarios que ésta tiene o por el costo tan alto que representa
- Personas con Fibromialgia

TMS SUELE AYUDAR A PACIENTES QUE PRESENTAN:

- Irritabilidad
- Dificultad para concentrarse
- Deseos de morir
- Deseos de suicidarse
- Sentimientos de culpa
- Desesperanza
- Temblores sin causa alguna
- Temblor, palpitaciones, sudoración
- Fatiga o pérdida de energía

¿CUÁLES SON LAS PERSONAS QUE NO PUEDEN RECIBIR EL TRATAMIENTO?

- Pacientes epilépticos
- Pacientes con esclerosis múltiple
- Pacientes con marcapasos
- Pacientes que posean una placa de metal en la cabeza o algún dispositivo metálico que se vea afectado por el campo magnético de la máquina.

PROCESO DE TRATAMIENTO TMS

TMS EN CONJUNTO CON EL PACIENTE Y SU EQUIPO

El proceso de TMS para acelerar el cambio en pacientes con depresión u otras condiciones psiquiátricas es simple y eficaz. Aunque se enfoca en la atención y mejora del paciente, también puede incorporar asistencia para su equipo de apoyo y la coordinación con su doctor de cabecera o especialista.

El proceso completo de evaluación, tratamiento y el seguimiento inicial tarda aproximadamente dos semanas. El tratamiento es ambulatorio y requiere aproximadamente una hora y media durante cada día de tratamiento.

UN PROCESO SIMPLE Y EFICAZ PARA ACELERAR EL CAMBIO

Antes

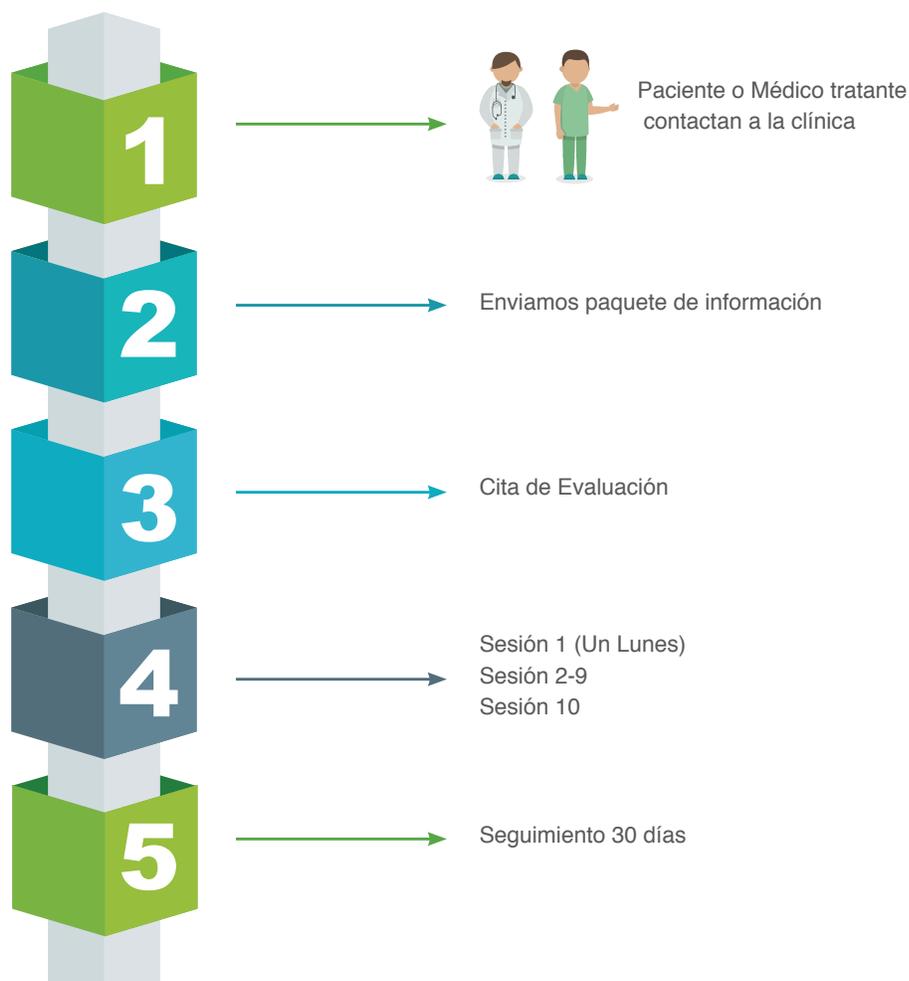
1. Para iniciar el proceso de acelerar su rehabilitación, este debe contactar a las oficinas de TMS. Esto lo pueden realizar tanto pacientes como doctores en busca de información para sus pacientes.
2. El equipo de TMS le enviará un paquete de información.
3. Programaremos una cita de evaluación y evacuación de dudas. El equipo médico de TMS determina si la persona y su condición es apta para el tratamiento de aceleración de rehabilitación.
4. Finalizada la evaluación y si las condiciones son aptas para el tratamiento de aceleración de rehabilitación, programamos las fechas para el tratamiento.

Durante

1. La primera sesión de tratamiento TMS tiene una duración de una hora treinta minutos. Realizamos una entrevista médica al paciente y aplicamos una escala de medición. Esto es importante para facilitar el proceso y determinar el Umbral Motor (potencia con la que se aplica la estimulación).
2. El tratamiento completo consta de 10 sesiones con 20 aplicaciones inicialmente.
3. Realizamos dos aplicaciones por sesión con un breve descanso entre las aplicaciones.
4. El resto de sesiones (de la 2 a la 10) tienen una duración de una hora.
5. El tratamiento se aplica durante dos semanas de Lunes a Viernes, con descanso Sábado y Domingo.

Después

1. En la sesión final mediremos, mediante una escala cuantitativa, en comparación con la escala inicial del paciente.
2. TMS realiza el seguimiento 30 días después de la última sesión.





PREGUNTAS FRECUENTES

SOBRE TMS

¿Qué significa TMS?

El término TMS son las letras en inglés que significan “Transcranial Magnetic Stimulation” que en español se traduce a Estimulación Magnética Transcraneal.

¿Para qué sirve?

TMS es un tratamiento ambulatorio, no invasivo y eficaz para algunos trastornos neurológicos y psiquiátricos.

¿Quién lo avala?

El tratamiento está avalado por la FDA (Food and Drug Administration), la cual es la agencia del gobierno de los Estados Unidos responsable de la regulación de alimentos, suplementos alimenticios, medicamentos, etc. Así también es avalado por diferentes instituciones de renombre como el National Institute of Mental Health y el Ministerio de Salud de Costa Rica, entre otros hospitales y organizaciones internacionales.

¿Desde cuando se usa este tratamiento?

Este tratamiento es usado desde el año 1985 por Anthony Barker, quien fue el primero en estimular la corteza cerebral usando un estimulador magnético externo.

SOBRE EL TRATAMIENTO

¿Cómo ayuda TMS en la cura de la depresión?

El tratamiento de TMS está recomendado para personas que sufren de depresión entre otros enfermedades. Los resultados han demostrado mejorías significativas en las personas que lo han recibido, devolviéndoles su estabilidad emocional.

¿El tratamiento causa alguna molestia?

Sí, ocasionalmente en la zona que se aplica produce una sensación de incomodidad localizada que no provoca la suspensión del tratamiento.

¿Existen efectos secundarios y/o complicaciones?

Efectos secundarios como somnolencia y dolor de cabeza. Adicionalmente existe la probabilidad de un 0.01%, lo cual quiere decir 1 en 10,000 pacientes podrían sufrir una crisis convulsiva, sin embargo, se toman medidas de seguridad internacionales logrando que estas complicaciones sean aún más remotas.



¿Cómo sé que realmente funciona para quitar la depresión?

Los múltiples estudios y resultados de los diferentes casos han demostrado su eficacia en los resultados. Si desea leer testimonios de personas que se han aplicado el tratamiento se puede ingresar a www.tmscr.com donde se encontrará con casos reales.

¿Dónde puedo encontrar testimonios?

Para leer casos reales de pacientes que experimentaron la aplicación del tratamiento, puede acceder a nuestra página web www.tmscr.com donde encontrará casos sobre depresión, entre otros.

¿De cuántas sesiones consta el tratamiento?

El tratamiento de TMS cuenta con 20 sesiones, las cuales se aplican durante 10 días.

¿Cuánto dura el tratamiento para generar mejoría en personas con depresión?

Aún cuando los resultados son evidentes, siendo más rápidos y eficaces en comparación a los medicamentos, usualmente en la segunda semana el paciente y su familia notan gran diferencia.

¿Qué tengo que hacer para recibir el tratamiento?

Debe solicitar una cita de evaluación con el equipo de TMS del país donde desea recibir el tratamiento, para una evaluación médica. Puede solicitar una cita ingresando al formulario de contacto y seleccionando el país correspondiente.

¿Quiénes no pueden recibir el tratamiento?

Como contraindicaciones para el tratamiento existe antecedente de crisis epilépticas y convulsivas, personas con placas metálicas en el cráneo, personas con marcapasos y mujeres embarazadas.

SOBRE EL EQUIPO DE TMS

¿Dónde están las clínicas de TMS?

Las clínicas se encuentran en Costa Rica y Guatemala. Para más información sobre las clínicas de TMS puede ingresar a www.tmscr.com

¿El equipo solo se aplica para personas con depresión?

El tratamiento se recomienda para personas con depresión, pero también se puede aplicar en pacientes que presentan Derrame Cerebral, Parkinson, Fibromialgia, TOC, Tinnitus y otras condiciones. Estas últimas se realizan en la Clínica de TMS Costa Rica.



NUESTROS MÉDICOS

¿Quiénes aplican el tratamiento?

El tratamiento es aplicado por médicos, debidamente inscritos en el colegio de médicos correspondiente y capacitados para aplicar de una manera adecuada el tratamiento de TMS.

¿Qué tipo de médicos son?

Los médicos de las clínicas TMS son distinguidos médico-psiquiatras y doctores en rehabilitación neurológica con amplia experiencia en el ejercicio clínico de la especialidad.

¿Dónde se ha preparado el equipo de doctores?

La base de capacitación del equipo fue en Harvard y en las Clínicas Mind Care Center de Vancouver, Canadá. Gracias a su liderazgo y experiencia ahora el equipo también apoya y capacita el uso de estimulación magnética transcraneal en hospitales de la región.



TESTIMONIO DE TRATAMIENTO

ESTUDIANTE UNIVERSITARIA RECUPERÓ SU ESTABILIDAD Y PUDO DEJAR LOS MEDICAMENTOS

KMR redujo sus medicamentos y utilizó TMS para acelerar el cambio y revertir una depresión de 4 años, eliminando también los dolores asociados con Fibromialgia.

K.M.R es una paciente de 20 años que vive en Sarchí y estudia Ingeniería Industrial en la universidad. Presentaba antecedentes de depresión en ambas líneas familiares. Incluso tenía antecedentes de suicidio en su familia. Sus primeras depresiones se dieron en el colegio y fueron atendidas por psicólogos, pero al llegar a la universidad ya presentaba un cuadro depresivo de 4 años, con ansiedad asociada, sudoración profusa, aumento de peso y cefalea frecuente. KMR experimentaba además un dolor generalizado en su cuerpo que los médicos asociaron con Fibromialgia.

Dormía suficientes horas pero amanecía muy cansada, triste, anhedónica, ya no iba al gimnasio y había abandonado su cuidado personal, el cual siempre había sido importante para ella. Vivía cansada y tensa pero sin alterar su rendimiento escolar.

La familia estaba preocupada porque había amenazado con suicidarse, cansada de no mejorar pese a tomar de forma regular y ordenada su tratamiento. La habían visto al menos tres psiquiatras y habían recetado medicamentos como Altruline, Efexor XR, Zyprexa y Topamac, sin resultado alguno.

Ante la mala respuesta a los medicamentos, KMR decidió iniciar un tratamiento de estimulación magnética transcraneal (TMS). En su primer ciclo de tratamiento con TMS logró disminuir sus síntomas depresivos medidos en la escala de Beck, de 36 puntos a 17 puntos y luego de 10 sesiones adicionales de TMS bajó a 11 puntos .

Tras el seguimiento, la paciente KML tenía una excelente evolución clínica. Sus dosis de medicación se redujeron y no presentaba dolor por fibromialgia del todo, lo que le permitió dejar el medicamento para el dolor. Al 19 de noviembre del 2012, dejó de presentar depresión. Ahora no tiene pensamientos suicidas y considera la opción de vivir sola para vivir más cerca de la universidad y enfocarse en sus estudios.

PASE DE UNA VIDA SIN SENTIDO, A SENTIRME UNA PERSONA UBICADA EN TIEMPO Y ESPACIO, FELIZ CONMIGO MISMA.

Soy RRL, tengo 17 años de laborar para un Banco del Estado, sigo siendo estudiante, madre de dos niños (uno de ellos con capacidades diferentes), esposa y ama de casa.

Desde niña siempre he sido una persona muy ordenada, perfeccionista, con la disciplina de cada cosa en su lugar, en fin una persona muy cuadrada. Desde muchos años sufrí con la aceptación de las personas con las que me relacioné y de ver que todo lo que se salía de mi punto de vista de perfección era inaceptable.

Con los años eso se me acumulaba, y se acrecentó al ser madre, aunado a un trabajo muy delicado, largas horas de estudio, y me hice aún más extremista. Llegaron mis dolores de cabeza día y noche, no podía dormir, el cansancio era extenuante, nada me hacía feliz, tristeza, melancolía, sentimientos encontrados, muchísima irritabilidad, los paseos eran igual que estar en la casa, y mi tormento era disimular con mi familia, y los demás.

Agotada, cansada de sentirme así, por dicha acepte mi problema y tuve la iniciativa de buscar ayuda profesional. Con grandes recomendaciones llegué al consultorio del Doctor Neuropsiquiatra Oscar Méndez Blanca, más que un gran profesional, una vocación increíble y digna de reconocer. Alrededor de meses empezó a tratar mi problema de salud.

Llegué al extremo de perder total interés en todo, me encanta leer, pero ya no retenía ni entendía lo leído, en el estudio nunca había tenido malas calificaciones y con sinceridad casi pierdo las materias, había perdido la capacidad de expresarme, se me olvidaban palabras, hacía y decía cosas sin sentido. Ya era ese tipo de personas que lo mejor era ni salir de la casa.

Como todo en la medicina, había que realizar cambios en la medicación, hasta que el Doctor después de venir analizando mi caso y los diferentes medicamentos utilizados, determino que soy de las personas resistentes a este tipo de medicamentos utilizados para la depresión. Me recomendó realizarme el tratamiento TMS para la depresión.

Investigué bien el programa y aunque el Doctor me lo recomendó, bastaba su recomendación que me alentaba de que todo saldría bien.

Desde el primer día, note que desapareció mi aturdimiento, y al finalizar la primera semana ya podía hablar con fluidez y sensatez.

La segunda semana empecé a leer mis libros logrando la concentración y entendimiento de la lectura, me empecé a sentir feliz con ganas de arreglarme, más tranquila, relajada.

En conclusión me siguen gustando las cosas bien hechas, el esfuerzo, dedicación, entrega, pero ya acepto que las personas que no son como yo, y simplemente hago lo mío; hago lo que puedo y cuando puedo, despegando cada roll que llevo, disfruto todas las cosas que ya no tenían sentido. Me siento feliz, siento que soy la persona que siempre quise ser. Pero en especial ya no oculto la felicidad con mis hijos. Me siento plena.

EVIDENCIA CIENTÍFICA

ENLACE ENTRE LA DEPRESIÓN Y EL AUMENTO EN LA TASA DE MORTALIDAD AVC

En este estudio se siguieron durante 22 años (1971-1992) 10.550 individuos por el National Health and Nutrition Examination Survey I (NHANES I) Epidemiologic Follow-up Study. De estos pacientes 73 tuvieron un ictus pero sin depresión (0.69%), 48 tuvieron ictus y depresión (0.45%), 8.138 no sufrieron ni depresión ni ictus (77.13%) y 2.291 tuvieron depresión pero no acompañada de ictus (21.70%).

Analizando las causas de mortalidad se concluye que aquellos pacientes con ambas enfermedades (depresión e ictus) tenían una relación de 3 a 1 para cualquier causa de mortalidad, que aquellos sin esta combinación de enfermedades; la relación era de 4 a 1, para aquellos pacientes con ambas patologías en relación a la posibilidad de morir por el ictus per se, que aquellos que no tuvieron ictus ni depresión.

Esto es que si el paciente tiene depresión e ictus, la posibilidad de fallecer debido al ictus es casi de 4 a 1, hay alta correlación entre muerte y paciente depresivo que desarrolla un ictus. Como comentó la Dra. Towfighi, “no importa si el ictus sucedió años antes, siempre es buena idea evaluar al paciente por depresión en su seguimiento”. La misma colega refiere que 1 de cada 3 pacientes que sufren un ictus desarrollarán depresión y que esto no siempre va a depender de la gravedad de la incapacidad resultante.

De lo anotado se infieren varias cosas.

Una, todo paciente no importa la enfermedad que estemos evaluando, debe ser evaluado por la aparición de la enfermedad depresiva. Esto es particularmente importante si detectamos que existen antecedentes, tanto personales como familiares de depresión.

Dos, si el paciente desarrolla depresión, no debe esto verse con la actitud simplista de que “está depresivo porque está enfermo por el ictus, o por diabetes, o por cardiopatía, etc”, en realidad debemos pensar que el paciente además de su enfermedad de fondo, tiene otra enfermedad llamada depresión y DEBE ser tratada concomitantemente.

Tres, el médico que trata un paciente depresivo, debe tener como meta la remisión del paciente, es decir, no debe quedar satisfecho con la mejoría del paciente, sino que debe buscar por todos los medios, la remisión, esto es que el paciente esté libre de todos los síntomas depresivos tanto como sea posible. Esto debe pensarse igual que no tratamos un paciente hipertenso para que mejore, siempre tratamos ese paciente para que remita sus cifras de tensión arterial hasta los límites de normalidad establecidos.

Cuatro, para lograr que el paciente remita debemos definir qué medicamentos o métodos no medicamentosos se pueden usar en este paciente específico, y la Estimulación Magnética Transcraneal ayuda al paciente a remitir en un porcentaje alto de casos, por lo que siempre puede ser una opción a tomar en cuenta.



Quinto, curiosamente, la Estimulación Magnética Transcraneal ha demostrado ser un tratamiento sumamente eficiente para ambas patologías que menciona el artículo, depresión e ictus. Nuestra experiencia en TMS Costa Rica es de que todos los pacientes que han recibido el tratamiento para rehabilitación de ictus, mejoran significativamente de la depresión concomitante, esto mencionado no solo por el paciente sino por su familia y cuidadores.

Medscape Medical News from the:

American Academy of Neurology (AAN) 65th Annual Meeting
This coverage is not sanctioned by, nor a part of, the American Academy of Neurology.
Medscape Medical News > Conference News

TMS

Rehabilitación Neurológica

CONTENIDO

- Los Pacientes TMS Rehabilitación Neurológica
- El proceso del Tratamiento
- Preguntas Frecuentes
- Testimonios
- Evidencia Científica

LOS PACIENTES TMS

REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA

TMS es el único centro médico privado en Latinoamérica con más de diez años de experiencia exitosa aplicando el tratamiento neurológico y psiquiátrico. Con más de 300 pacientes tratados, la clínica lidera la aplicación del tratamiento en la región. Además, TMS mantiene investigación clínica activa y apoya con capacitación a otros centros que utilizan el equipo de estimulación magnética transcraneal, tales como el Hospital Calderón Guardia y el Hospital de Niños de Costa Rica.

La Estimulación Magnética Transcraneal ha demostrado ser superior en muchos casos a la medicación. Además de ser bien tolerada y con pocos o nulos efectos secundarios, tanto la familia como el mismo paciente notan mejoría luego de la primera semana de tratamiento.

LOS PACIENTES QUE SON CANDIDATOS PARA EL TRATAMIENTO SON:

- Pacientes con antecedente de derrame cerebral.
- Personas con Enfermedad de Parkinson diagnosticado.

EL TRATAMIENTO DE TMS PARA LA REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA ES EFECTIVO PARA LAS PERSONAS QUE DESEEN:

- Mejor movimiento.
- Independencia funcional.
- Maximizar el potencial de recuperación.

¿CUÁLES SON LAS PERSONAS QUE NO PUEDEN RECIBIR EL TRATAMIENTO?

- Pacientes epilépticos.
- Pacientes con marcapasos.
- Pacientes que posean una placa de metal en la cabeza o algún dispositivo metálico que se vea afectado por el campo magnético de la máquina.
- Mujeres embarazadas.

PROCESO DEL TRATAMIENTO TMS

TMS EN CONJUNTO CON EL PACIENTE Y SU EQUIPO

El proceso de TMS está enfocado en acelerar la rehabilitación de personas que han perdido su independencia funcional, para que puedan llevar a cabo sus actividades diarias. Aunque TMS se enfoca en la atención y mejora del paciente, también puede incorporar asistencia para su equipo de apoyo y la coordinación con su propio doctor o especialista.

El proceso completo de evaluación, tratamiento, sesiones de rehabilitación y el seguimiento inicial tarda aproximadamente tres semanas. El tratamiento es ambulatorio y requiere aproximadamente una hora y media durante cada sesión de tratamiento y rehabilitación.

UN PROCESO SIMPLE Y EFICAZ PARA ACELERAR LA REHABILITACIÓN

Antes

1. Para iniciar el proceso de acelerar su rehabilitación, edbe contactad a las oficinas de TMS. Esto lo pueden realizar tanto pacientes como sus cuidadores o doctores.
2. El equipo de TMS le enviará un paquete de información.
3. Para continuar con el proceso programaremos una cita de valoración y evacuación de dudas (si aplica) específica al tratamiento TMS. La evaluacion será con el equipo TMS, médico general y Fisioterapeuta doctora en Rehabilitación Neurológica.
4. Finalizada la evaluación y si las condiciones son aptas para el tratamiento de aceleración de rehabilitación, programamos las fechas para el tratamiento.

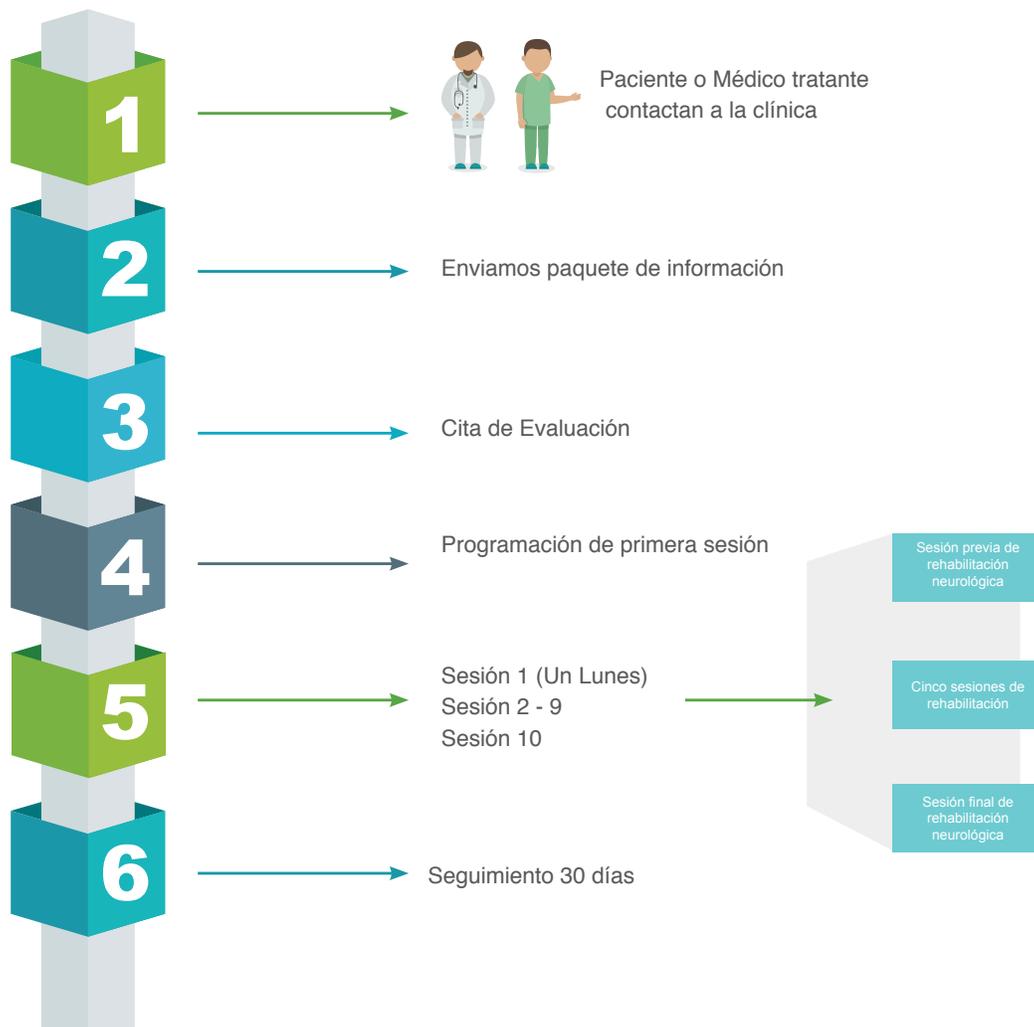
Durante

1. La primera sesión de tratamiento TMS tiene una duración de una hora treinta minutos. Realizamos una entrevista médica al paciente. Esto es importante para determinar el Umbral Motor (potencia con la que se aplica la estimulación) y facilitar la aplicación del tratamiento.
2. El tratamiento completo de TMS Neurológico consta de 10 sesiones con 20 aplicaciones en el transcurso de 2 semanas. Realizaremos dos aplicaciones por sesión con un breve descanso entre las aplicaciones.
3. El tratamiento TMS NEurológico incluye también siete sesiones de rehabilitación neurológica, necesarias para acelerar la rehabilitación. Las siete sesiones las dirige la doctora en la clínica de rehabilitación cercana a las oficinas de TMS.
4. El tratamiento se aplica durante dos semanas de Lunes a Viernes con descanso el Sábado y Domingo.

Después

1. La doctora realiza una valoración después de completadas las sesiones de TMS.

UN PROCESO SIMPLE Y EFICAZ PARA ACCELERAR LA REHABILITACIÓN





PREGUNTAS FRECUENTES

REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA

SOBRE TMS

¿Qué significa TMS?

El término TMS son las letras en inglés que significan “Transcranial Magnetic Stimulation” que en español se traduce a Estimulación Magnética Transcraneal.

¿Para qué sirve?

TMS es un tratamiento ambulatorio, no invasivo y eficaz para algunos trastornos neurológicos y psiquiátricos.

¿Quién lo avala?

El tratamiento está avalado por la FDA (Food and Drug Administration), la cual es la agencia del gobierno de los Estados Unidos responsable de la regulación de alimentos, suplementos alimenticios, medicamentos, etc. Así también es avalado por diferentes instituciones de renombre como el National Institute of Mental Health y el Ministerio de Salud de Costa Rica, entre otros hospitales y organizaciones internacionales.

¿Desde cuando se usa este tratamiento?

Este tratamiento es usado desde el año 1985 por Anthony Barker, quien fue el primero en estimular la corteza cerebral usando un estimulador magnético externo.

SOBRE EL TRATAMIENTO

¿En qué condiciones se aplica el tratamiento ?

El tratamiento de TMS es usado especialmente en trastornos neurológicos y psiquiátricos dando resultados realmente asombrosos en la mejora de la salud de los pacientes. Es recomendado para pacientes con Depresión, derrame cerebral, Parkinson, Fibromialgia, TOC, Tinnitus entre otras condiciones.

¿Ayuda para personas con Parkinson?

Sí, ayuda a pacientes con Parkinson mostrando mejoras significativas en la vida de estos pacientes. Incluso el tratamiento es recomendado para este tipo de enfermedad debido al éxito en resultados.

¿TMS funciona para personas que han sufrido un Ictus Cerebral o Derrame Cerebral?

El tratamiento de TMS también está diseñado para atender a personas que han sufrido algún derrame cerebral o ictus cerebral como también se le conoce. Las mejoras en las personas que han sufrido este tipo de enfermedad son realmente significativas.



¿El tratamiento es doloroso?

El tratamiento puede causar una leve molestia en la zona de estimulación que puede ceder con una dosis de acetaminofén, incluso el paciente puede relajarse durante el tratamiento de TMS.

¿Existen efectos secundarios y/o complicaciones?

Efectos secundarios como somnolencia y dolor de cabeza. Adicionalmente existe la probabilidad de un 0.01%, lo cual quiere decir 1 en 10,000 pacientes podrían sufrir una crisis convulsiva, sin embargo, se toman medidas de seguridad internacionales logrando que estas complicaciones sean aún más remota

¿Cómo sé que funciona?

Los estudios y resultados a través de los años han demostrado los resultados positivos en las mejoras de los pacientes en su estilo de vida. Se invita a leer los testimonios ubicados en www.tmscr.com de personas que han visto cambios en sus vidas donde se les ha devuelto su estabilidad emocional, como prueba de sus resultados reales.

¿Es un tratamiento seguro?

El tratamiento al no ser invasivo le da al paciente seguridad de no interferir en su cuerpo más que para resultados positivos, lo cual lo convierte en un tratamiento seguro; recordando que es aplicado por médicos que antes de empezar realizan una evaluación para dar el visto bueno al tratamiento.

¿Cuántas sesiones son de tratamiento?

El tratamiento de TMS cuenta con 20 sesiones, las cuales se aplican durante 10 días.

¿Qué tan rápido da resultados el tratamiento?

Es importante mencionar que dependerá mucho del estado de salud del paciente. Usualmente en la segunda semana el paciente y su familia notan gran diferencia.

¿El tratamiento causa alguna molestia?

Sí, ocasionalmente en la zona que se aplica produce una sensación de incomodidad localizada que no provoca la suspensión del tratamiento.

¿Dónde puedo encontrar testimonios?

Para leer casos reales de pacientes que experimentaron la aplicación del tratamiento, puede acceder a nuestra página web www.tmscr.com donde encontrará casos sobre depresión, entre otros.

¿Qué tengo que hacer para recibir el tratamiento?

Debe solicitar una cita de evaluación con el equipo de TMS del país donde desea recibir el tratamiento, para una evaluación médica. Puede solicitar una cita ingresando al formulario de contacto y seleccionando el país correspondiente.

¿Quiénes no pueden recibir el tratamiento?

Como contraindicaciones para el tratamiento existe antecedente de crisis epilépticas y convulsivas, personas con placas metálicas en el cráneo, personas con marcapasos y mujeres embarazadas.

SOBRE EL EQUIPO DE TMS

¿Dónde están las clínicas de TMS?

Igual que arriba.

¿El equipo solo se aplica para personas con depresión?

El tratamiento está recomendado para pacientes que presentan derrame cerebral, Enfermedad de Parkinson, fibromialgia, TOC, tinnitus y otras condiciones. Además, es reconocido y muy efectivo como tratamiento para acelerar el cambio en pacientes con depresión.

NUESTROS MÉDICOS

¿Quiénes aplican el tratamiento?

El tratamiento es aplicado por médicos, debidamente inscritos en el colegio de médicos correspondiente y capacitados para aplicar de una manera adecuada el tratamiento de TMS.

¿Qué tipo de médicos son?

Los médicos de las clínicas TMS son distinguidos médico-psiquiatras y doctores en rehabilitación neurológica con amplia experiencia en el ejercicio clínico de la especialidad.

¿Dónde se ha preparado el equipo de doctores?

La base de capacitación del equipo fue en Harvard y en las Clínicas Mind Care Center de Vancouver, Canadá. Gracias a su liderazgo y experiencia ahora el equipo también apoya y capacita el uso de estimulación magnética transcraneal en hospitales de la región.

TESTIMONIOS

RECUPERÓ INDEPENDENCIA FUNCIONAL EN LOS PRIMEROS DOS MESES

Un derrame cerebral con parálisis en la pierna y el brazo izquierdo no fue suficiente para detener a DL. Aceleró su rehabilitación con el tratamiento de TMS y en tan solo meses logró recuperar independencia funcional y generar un cambio para ella y su familia.

“Sufrió un derrame cerebral, lo cual me produjo una parálisis en la pierna y el brazo izquierdo. Hoy, después de un año, doy gracias a Dios, a la Dra. Lisa Riggioni y a todo el equipo de trabajo.” - DL solía ser una persona socialmente activa e independiente en su hogar hasta que a los 81 años, en abril del 2010, sufrió un repentino ictus cerebral isquémico (derrame).

Fue hospitalizada y tenía gran dificultad para comunicarse y moverse. No podía pronunciar palabras debido al daño cerebral que había sufrido y requería apoyo de enfermeros o una grúa especial para movilizarse. D.L. no podía mover sus extremidades izquierdas y le costaba mucho mantener el equilibrio.

Aproximadamente una semana después del incidente inicial fue dada de alta. Aún así, necesitaba asistencia 24 horas al día, 7 días a la semana, con dos enfermeros por turno. En ese momento su neurólogo le recomendó el tratamiento de rehabilitación neurológica y TMS para maximizar su potencial de recuperación.

Antes de iniciar el tratamiento de TMS, D.L. no tenía movilidad y requería de dos personas que le ayudaran con su higiene personal y a movilizarse. Utilizaba además una tabla deslizante que junto con la ayuda de dos personas le ayudaba a trasladarse de su cama a la silla de ruedas. No lograba dar pasos ni estar de pie. Su movilidad se limitaba a una silla de ruedas empujada por otra persona.

Inició el tratamiento de TMS y rehabilitación neurológica un mes después del episodio cerebral. Participó en el programa intensivo de rehabilitación con dos semanas de TMS. La mejoría fue tan significativa que permitió a D.L. ponerse de pie y lograr trasladarse de la cama a la silla de con un solo ayudante en vez de dos personas. Además, logró movimiento activo y consciente de su pierna afectada y demostró más facilidad para mantener su equilibrio tanto sentada como de pie.

Dos meses después de finalizar el tratamiento D.L. logró trasladarse al carro de sus familiares. Pudo salir de la casa por primera vez desde que le dieron de alta en el hospital.

Fue un cambio importante no solo para ella sino para toda la familia porque lograron realizar actividades juntos sin depender de ambulancias para trasladarla a las citas médicas.



En enero del 2011 (10 meses después de sufrir el ictus cerebral) D.L logró caminar 150 metros con bastón de cuatro puntos y el apoyo de solamente una persona. Lograba mantener el equilibrio de pie durante 30 segundos sin ayuda externa, que se tradujo en independencia funcional que le permitía realizar su higiene postural frente al espejo.

“Sufrí un derrame cerebral lo cual me produjo una parálisis en la pierna y el brazo izquierdo. Hoy, después de un año, doy gracias a Dios, a la Dra. Lisa Riggioni y a todo el equipo de trabajo. Con la terapia recibida he logrado al día de hoy caminar y movilizarme más fácilmente... Un agradecimiento sincero para todos los que me han ayudado en este proceso”. D.L.”

EVIDENCIA CIENTÍFICA

¿LA ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL PUEDE AUMENTAR LA RECUPERACIÓN POSTERIOR A SUFRIR UN ICTUS CEREBRAL?

Las investigaciones científicas en las últimas dos décadas han crecido enormemente con el propósito de encontrar los métodos específicos que conducen a la neuroplasticidad.

Estimulación cerebral no-invasiva es un método poderoso utilizado para modular la función cerebral humana (Lancet Neurol 2006; 5: 708–12). Estos cambios neuronales excitatorios se relacionan directamente con un cambio positivo en la función motora y en las actividades diarias. En otras palabras, se mejora la fuerza muscular y se facilitan las funciones diarias.

La Estimulación Transcraneal Magnética ha surgido en los estudios científicos como terapias no-invasivas, eficaces y prometedoras en el campo de la recuperación post-ictus cerebral.

Sin embargo, las secuelas posterior a sufrir un derrame cerebral varían significativamente y afectan la calidad de vida de cada persona en maneras distintas. En otras palabras, es importante valorar cada caso individualmente y diseñar un tratamiento adecuado dependiendo de las secuelas.

Para entender como logra TMS mejorar la recuperación posterior a sufrir un ictus se necesita comprender los cambios cerebrales a nivel neurofisiológico. En resumen, dos aspectos neuronales significativos afectan la recuperación de los individuos post-ictus.

El primer cambio se relaciona con la disminución de excitabilidad neuronal en el área afectada por el infarto. Al contrario, el segundo cambio ocurre debido al imbalance producido por un aumento de excitabilidad en el hemisferio no afectado; esto se traduce a una lenta recuperación del hemisferio dañado (International Journal of Therapy and Rehabilitation, May 2007, Vol 14, No 5).

Estudios en la ultima década han demostrado que rTMS puede ser una herramienta importante para disminuir la hiper-excitabilidad del hemisferio no afectado para lograr una mejor y más rápida activación del hemisferio dañado. Por ejemplo una investigación (Hummel et al, 2005) logró demostrar una relación directa entre la aplicación de rTMS en el hemisferio no afectado y una mejoría de la función motora de la mano afectada.

La recuperación de las secuelas causadas por un infarto cerebral es un proceso complejo. El reto actualmente se encuentra en conocer cuales son los parámetros exactos y el tipo de ictus cerebral que mejor responde a la técnica de rTMS. La rehabilitación neurológica varía significativamente para cada individuo dependiendo de sus secuelas motoras y cognitivas post-ictus cerebral. El reto continúa para seguir investigando y encontrando nuevas herramientas, como la TMS, para lograr una mejor y acelerada recuperación de individuos con secuelas post-ictus cerebral.

ENFERMEDAD DE PARKINSON

¿CÓMO ACTÚA EL TRATAMIENTO TMS EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON?

Los tratamientos de TMS se administran a zonas sobre el área--motor que está asociada con el movimiento. Muchos de los pacientes que se someten a terapia TMS para acelerar el cambio de la enfermedad de Parkinson mencionan cambios significativos como que son capaces de hablar más claramente, aumentan sus velocidades de marcha y aumentan la velocidad de movimientos repetitivos de mano después del tratamiento.

Para gran parte de estos pacientes es necesario el tratamiento continuo para mantener el cambio positivo de TMS.

¿CUÁNTO DURA EL TRATAMIENTO TMS PARA LA ENFERMEDAD DE PARKINSON?

El tratamiento tiene una duración de 2 semanas.

¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DEL TRATAMIENTO TMS?

El procedimiento tiene distintas ventajas:

- TMS es un procedimiento extra-hospitalario: se efectúa ambulatoriamente, sin necesidad de hospitalización.
- El paciente siempre permanece despierto durante el tratamiento
- El tratamiento no tiene efectos secundarios significativos
- El paciente puede conversar, escuchar música o bien relajarse y dormir.
- TMS no es invasiva, es un tratamiento efectivo e inocuo.
- El tratamiento no requiere que el paciente reciba anestesia.
- La mejoría en el paciente es muy rápida.

¿CUÁLES SON LAS PERSONAS QUE NO PUEDEN RECIBIR EL TRATAMIENTO?

- Pacientes epilépticos
- Pacientes con esclerosis múltiple
- Pacientes con marcapasos
- Pacientes que posean una placa de metal en la cabeza o algún dispositivo metálico que se vea afectado por el campo magnético de la máquina

¿CÓMO APLICO AL TRATAMIENTO?

El tratamiento requiere de una evaluación inicial realizada por nuestros psiquiatras en la que se recaba la información de los síntomas, historia clínica del paciente y se le realiza el diagnóstico inicial para conocer si puede o no recibir el tratamiento.

DERRAME CEREBRAL

¿CÓMO FUNCIONA TMS NEURO PARA EL TRATAMIENTO DE SECUELAS MOTORAS COMO RESULTADO DE UN ICTUS CEREBRAL?

La Estimulación Magnética Transcraneal como tratamiento para las secuelas motoras post-ictus cerebral consiste en estimular con un campo magnético de 1 Hz la corteza motora primaria no afectada o contra lateral a la lesión. Esta estimulación se realiza a través de un espiral magnético situado sobre el cráneo.

Los campos magnéticos creados por el espiral inducen pequeños impulsos magnéticos dentro del cráneo que alteran la actividad de los mecanismos neuronales, estimulando la actividad en la sección cerebral.

La TMS estimula la corteza motora primaria de la región no afectada para reducir la intensidad de la excitabilidad de la corteza no lesionada y liberar la inhibición transcallosa de esta corteza. Esta estimulación magnética repetida sobre el hemisferio no afectado por una lesión cerebral logra maximizar el potencial de recuperación del hemisferio afectado. Este tratamiento contribuye a la mejoría motora, al aislamiento de movimientos deseados y a la plasticidad cerebral.

La rehabilitación en conjunto con la estimulación magnética transcraneal son indispensables el uno con el otro para mejorar aspectos de funcionamiento motor, coordinación, marcha y equilibrio afectados por las secuelas del ictus cerebral de los pacientes.

¿CÓMO RESULTA EL TRATAMIENTO TMS NEURO EN LOS PACIENTES QUE SUFREN DE SECUELAS MOTORAS POST-ICTUS CEREBRAL?

La Estimulación Magnética Transcraneal en conjunto con la Rehabilitación Neurológica puede lograr de un 12% a un 15% de mejoría en la fuerza motora.

¿CÚAL ES EL PROCEDIMIENTO DEL TRATAMIENTO TMS NEURO Y CUÁNTO DURA?

Inicialmente el paciente es evaluado en la Clínica NeuroFT (Costa Rica) para medir objetivamente su fuerza muscular, el rango de movilidad, el rango de espasticidad, el equilibrio, la marcha y sus limitaciones funcionales.

Seguidamente, después de la valoración inicial, el paciente recibe de lunes a viernes por dos semanas consecutivas, una sesión diaria de una hora de duración el tratamiento TMS (Estimulación Magnética Transcraneal) en la Clínica TMS.

En conjunto con el tratamiento TMS, el paciente durante las dos semanas de tratamiento recibe tres sesiones de rehabilitación neurológica en la Clínica NeuroFT (cada una de una hora) en la que realiza ejercicios específicos y se le realiza un programa individualizado para seguir en el hogar.

Al finalizar las dos semanas de tratamiento, el paciente es valorado nuevamente en la Clínica NeuroFT para analizar los resultados del tratamiento y compararlos con la valoración inicial de rehabilitación pre-tratamiento.

¿DESPUÉS DE CUÁNTO TIEMPO DE HABER SUFRIDO UN ICTUS CEREBRAL SE PUEDE RECIBIR ESTE TRATAMIENTO?

El tratamiento se puede recibir recién sufrido el ictus cerebral o años después debido a que la neuroplasticidad no es dependiente del tiempo. La recuperación espontánea ocurre durante los primeros seis meses después de haber sufrido un ictus cerebral. La TMS se puede aplicar durante el período de recuperación espontánea, solamente que es difícil atribuir la mejoría solo a este tratamiento durante este período.

¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DEL TRATAMIENTO TMS NEURO?

El procedimiento tiene distintas ventajas:

- Mejora la función motora de la mano parética de paciente que sufren déficit motor leve o moderado
- Mejora la función motora de pacientes con parálisis total de la mano afectada
- Mejora la fuerza muscular de los músculos afectados
- Mejora el funcionamiento y control motor de la extremidad afectada en actividades como: bimanuales, la marcha, el equilibrio y traslados funcionales de la vida diaria
- La TMS no es dependiente del tiempo. Se observan cambios positivos en la función motora de pacientes con secuelas de ictus cerebral agudo (recién el ictus cerebral) o crónico (años después del ictus)
- TMS es un procedimiento extra-hospitalario: se efectúa ambulatoriamente, sin necesidad de hospitalización
- El paciente siempre permanece despierto durante el tratamiento
- El tratamiento no tiene efectos secundarios significativos
- El paciente puede conversar, escuchar música o bien relajarse y dormir
- TMS no es invasiva, es un tratamiento efectivo e inocuo
- El tratamiento no requiere que el paciente reciba anestesia
- La mejoría en el paciente puede ser muy rápida

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS QUE PRODUCE TMS NEURO?

El efecto adverso más frecuente que presenta TMS es en un 10-15% de los pacientes una cefalea leve (dolor de cabeza) que responde a una dosis de acetaminofen.

¿CUÁLES SON LAS PERSONAS QUE NO PUEDEN RECIBIR EL TRATAMIENTO?

- Pacientes epilépticos
- Pacientes con esclerosis múltiple
- Pacientes con marcapasos
- Pacientes que posean una placa de metal en la cabeza o algún dispositivo metálico que se vea afectado por el campo magnético de la máquina

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE LA REHABILITACIÓN TRADICIONAL VRS TMS NEURO?

El enfoque tradicional de rehabilitación neurológica se ha orientado a la compensación y no en la recuperación funcional del individuo. Esto quiere decir que se le enseña al individuo a utilizar extremidades no afectadas para realizar sus actividades diarias mediante una técnica compensatoria y no provechosa para el individuo.

Al contrario TMS Neuro funciona como una herramienta adicional, la cual ayuda a que el lado afectado aumente su potencial de recuperación maximizando su funcionalidad.

TMS

Condiciones específicas

CONTENIDO

- Tinnitus
- Migraña
- Fribromialgia
- Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)
- Alucinaciones Auditivas

TINNITUS

¿CÓMO ACTÚA EL TRATAMIENTO TMS EN TINNITUS?

Se utiliza TMS de baja frecuencia en la corteza auditiva primaria debido a que existe una hiperexcitabilidad de esa área en dicha patología y de esta manera se da una disminución del ruido.

¿CUÁNTO DURA EL TRATAMIENTO TMS PARA TINNITUS?

El tratamiento tiene una duración de 2 semanas, con una sesión diaria durante los días laborales.

¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DEL TRATAMIENTO TMS?

El procedimiento tiene distintas ventajas:

- TMS es un procedimiento extra-hospitalario: se efectúa ambulatoriamente, sin necesidad de hospitalización
- El paciente siempre permanece despierto durante el tratamiento
- El tratamiento no tiene efectos secundarios significativos
- El paciente puede conversar, escuchar música o bien relajarse y dormir
- TMS no es invasiva, es un tratamiento efectivo e inocuo
- El tratamiento no requiere que el paciente reciba anestesia
- La mejoría en el paciente es muy rápida

¿CUÁLES SON LAS PERSONAS QUE NO PUEDEN RECIBIR EL TRATAMIENTO?

- Pacientes epilépticos
- Pacientes con esclerosis múltiple
- Pacientes con marcapasos
- Pacientes que posean una placa de metal en la cabeza o algún dispositivo metálico que se vea afectado por el campo magnético de la máquina

¿CÓMO APLICO AL TRATAMIENTO?

El tratamiento requiere de una evaluación inicial realizada por nuestros psiquiatras en la que se recaba la información de los síntomas, historia clínica del paciente y se le realiza el diagnóstico inicial para conocer si puede o no recibir el tratamiento.



MIGRAÑA

¿POR QUÉ FUNCIONA TMS PARA EL TRATAMIENTO DE MIGRAÑA?

La migraña o cefalea migrañosa es causado por alteraciones en la excitabilidad neuronal, dilatación de las arterial cerebrales y/o alteraciones tanto estructurales como funcionales del cerebro.

A través de numerosos estudios clínicos se ha logrado determinar que TMS puede potenciar la actividad de las estructuras cerebrales o reducir la actividad cortical excesiva, ambas funciones pueden ayudar tanto en el tratamiento de crisis agudas como en tratamiento preventivo.

¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DE TMS?

TMS es un tratamiento ambulatorio en el cual el paciente siempre está despierto durante todas las sesiones, puede conversar, escuchar música o bien relajarse y dormir. No tiene efectos secundarios significativos y no necesita anestesia.

¿CUÁL ES EL PROCEDIMIENTO PARA RECIBIR EL TRATAMIENTO PARA MIGRAÑA?

Para iniciar el tratamiento debe asistir a una valoración inicial por parte de nuestros especialistas; para tal fin puede llamar a nuestros número telefónico o bien ingresar a la página web para mayor información www.tmscr.com

FIBROMIALGIA

¿CÓMO FUNCIONA EL TRATAMIENTO?

Los campos magnéticos creados por la espiral inducen pequeños impulsos magnéticos dentro del cráneo que alteran la actividad de los mecanismos neuronales, estimulando la actividad en la sección cerebral.

TMS aplicado en la corteza motora induce efectos analgésicos en síndromes de dolor crónico al modificar los sistemas centrales de modulación del dolor.

TRATAMIENTO PARA LA FIBROMIALGIA

El tratamiento es multidisciplinario e incluye ejercicio aeróbico, medicamentos adyuvantes, terapia psicológica y terapia conductual. TMS o Estimulación Magnética Transcraneal ha sido considerada una de las terapias adyuvantes.

¿CUÁLES PACIENTES SON APTOS PARA RECIBIR EL TRATAMIENTO?

Pacientes con el diagnóstico de fibromialgia quienes a pesar de sus tratamientos persisten con la sintomatología que les dificulta su vida diaria.

Pacientes con Fibromialgia que desean fortalecer la mejoría con los tratamientos habituales.

A veces el paciente “está mejor”, pero si no se intenta otro tipo de terapia, nunca vamos a saber si la mejoría realmente está detenida, es decir, a veces el paciente que “está mejor”, aún puede mejorar más con TMS.

¿CÓMO FUNCIONA Y CUÁNTO DURA EL TRATAMIENTO TMS PARA LA FIBROMIALGIA?

El tratamiento para fibromialgia tiene una duración de 2 semanas, teniendo 2 sesiones por día (lunes-viernes). Estudios han demostrado que la Estimulación Magnética Transcraneal reduce el dolor en un 30%, mejorando la vida cotidiana de las personas que padecen dicha enfermedad por al menos seis meses.

TMS aplicado en la corteza motora induce efectos analgésicos en síndromes de dolor crónico al modificar los sistemas centrales Neurobioquímicos de modulación del dolor.

¿SOY CANDIDATO PARA EL TRATAMIENTO TMS? ¿CÓMO APLICO AL TRATAMIENTO TMS?

El tratamiento requiere de una evaluación inicial realizada por nuestros psiquiatras, en la que se recaba la información de los síntomas, historia clínica del paciente y se le realiza el diagnóstico inicial para conocer si puede o no recibir el tratamiento

TOC

¿QUÉ ES TOC O TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO?

Es un desorden crónico de ansiedad caracterizado por pensamientos obsesivos intrusivos y/o acciones compulsivas repetitivas (ya sean físicas o mentales) clínicamente significativas y estresantes para el paciente.

¿FUNCIONA TMS EN EL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO?

En el trastorno obsesivo compulsivo se ha notado una hiperactividad del circuito que involucra la corteza orbitofrontal y los ganglios basales y se ha visto que el estímulo inhibitorio en dicha área conlleva a una disminución de la sintomatología.

¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DE TMS?

TMS es un tratamiento ambulatorio en el cual el paciente siempre está despierto durante todas las sesiones, puede conversar, escuchar música o bien relajarse y dormir. No tiene efectos secundarios significativos y no necesita anestesia

¿QUIÉNES NO SON CANDIDATOS PARA EL TRATAMIENTO?

- Pacientes con antecedente de epilepsia o convulsiones.
- Pacientes con esclerosis múltiple.
- Pacientes con marcapasos.
- Pacientes con alguna placa metálica en el cerebro que le impida realizarse una resonancia magnética.
- Pacientes embarazadas.

¿CUÁLES SON LOS PRIMEROS PASOS PARA RECIBIR TMS?

Para iniciar el proceso debe contactar las oficinas de TMS Costa Rica y de esta manera concretar una cita con nuestros especialistas. Puede llamar a los números telefónicos brindados o bien ingresar a la página web www.tmscr.com

ALUCINACIONES AUDITIVAS

¿QUÉ SON LAS ALUCINACIONES AUDITIVAS?

Una alucinación se define como una percepción que no corresponde a ningún estímulo físico externo, el cual la persona percibe como real. Y en el caso de las alucinaciones auditivas, la percepción se puede dar como ruidos o voces.

Entre el tipo de voces más escuchadas en estas alucinaciones están las de familiares muertos, las de los propios pensamientos y las de alguna instancia divina. Este es uno de los síntomas más frecuentes que aparecen en la esquizofrenia.

¿CÓMO FUNCIONA TMS EN LAS ALUCINACIONES AUDITIVAS?

TMS de baja frecuencia se aplica sobre la corteza temporo – parietal izquierda ya que se ha visto que dicha área se activa selectivamente durante las alucinaciones auditivas y al aplicarse el tratamiento se ha notado una disminución de los síntomas.

¿CÓMO INICIAMOS EL TRATAMIENTO?

Para iniciar el tratamiento debe asistir a una valoración inicial por parte de nuestros psiquiatras; para tal fin puede llamar a nuestros número telefónico o bien ingresar a la página web para mayor información www.tmscr.com